

A person in white Tai Chi attire is performing a pose in a traditional Chinese courtyard. The background features a traditional Chinese building with a tiled roof and a stone lantern on the right. The scene is set against a backdrop of mountains and trees, creating a serene and historical atmosphere.

Domande Frequenti

La tua guida completa per studiare presso la Scuola Tradizionale di Tai Chi di Yangshuo, fondata nel 2012 dal Maestro Wu Heng Dong (Kim Wu). La scuola si trova in un'autentica casa della dinastia Qing nel villaggio di Jima, nella pittoresca regione di Yangshuo, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

D - Avrò la mia stanza privata?

Sì, avrai la tua **stanza privata con bagno annesso**. Niente dormitori condivisi, niente sconosciuti che russano accanto a te, solo tu, la tua pratica e, forse, qualche zanzara che non ha ricevuto l'avviso.

La tua stanza è semplice ma confortevole, in stile cinese rustico. Ricorda: *"Non è un hotel a 5 stelle, ma sicuramente un ritiro di Tai Chi a 5 stelle"*.

Letto e arredamento Un vero letto (niente tavola di legno, promesso), più una scrivania, sedie, mensole e a volte anche un piccolo balcone per il tè serale.	Aria condizionata Aria condizionata e riscaldamento per mantenerti fresco d'estate e caldo d'inverno. Un solo tocco = comfort immediato.	Bagno annesso Servizi igienici occidentali, doccia calda con modalità "pioggia tropicale", asciugacapelli a muro e lampade riscaldanti.
--	--	---

Servizi igienici

- **Servizi igienici occidentali** (due pulsanti di scarico – scegli la tua avventura 💧)
- **Doccia calda** con modalità "pioggia tropicale" e doccetta a mano
- **Asciugacapelli a muro** (così non devi asciugarti i capelli con un ventaglio di Tai Chi)
- **Lampade riscaldanti**, per farti sentire come un caldo raviolo nella vaporiera
- **Scaldabagno elettrico** per l'acqua calda (accendi l'interruttore e aspetta qualche minuto)

Servizi inclusi

- Bagnoschiuma, shampoo, spazzolino + dentifricio
- Asciugamani puliti (così hai meno da portare)
- Bottiglie d'acqua e bollitore per il tè
- Presa universale + porte USB (220 V)



❑ Ogni stanza ha la sua chiave e serratura. Il tuo spazio = il tuo santuario. L'arte murale, i tappeti e quell'inconfondibile sensazione "Sei in Cina" completano l'esperienza.

(Spiacenti, niente servizio in camera con latte; è una scuola di Tai Chi, non uno Starbucks 😊)

D - È un hotel o una scuola?

È in realtà una **scuola tradizionale di Tai Chi Chuan, fondata nel 2012 e situata in un'autentica casa della dinastia Qing nel villaggio di Jima**, che offre anche alloggio. Non è un hotel che offre solo lezioni di Tai Chi Chuan.



Il Maestro Kim fa del suo meglio per offrire molti "comfort occidentali" - aria condizionata, servizi igienici occidentali, Wi-Fi e letti normali - ma alla fine, questa è una scuola di allenamento, non un resort.

Questo significa che la vita qui è semplice, e parte dell'esperienza consiste nell'adattarsi a questa semplicità. Il cibo è condiviso, la pulizia viene effettuata se necessario (una volta a settimana), e l'atmosfera assomiglia più a quella di una grande famiglia che a un servizio alberghiero.

Cosa NON devi aspettarti

- Servizio bagagli
- Servizio in camera
- Che qualcuno ti porti un cappuccino a colazione
- Strutture tipo hotel

Probabilmente rimarrai deluso (e il Maestro Kim sarà sicuramente perplesso 😊)

Cosa devi aspettarti

- Convivenza con altri studenti
- Condividere il ritmo quotidiano della scuola
- Un'atmosfera che assomiglia a quella di una grande famiglia
- La libertà di non "farti fare" tutto

Considera il tuo soggiorno come un'opportunità per vivere un'autentica esperienza di allenamento

Considera il tuo soggiorno come un'occasione unica per vivere, allenarti e mangiare con altri studenti, condividere il ritmo quotidiano di questa storica scuola e magari anche assaporare la libertà di non "farti fare" tutto.

D - C'è uno spazio comune?

Sì! Al secondo piano, abbiamo uno **spazio comune**: Immaginatelo come la versione Netflix della scuola, ma con più tè e meno binge-watching.



Tavolo da tè

Per le cerimonie del tè serali del Maestro Kim (e la vostra dose quotidiana di caffeina).



Tavolo da biliardo

Perfetto per praticare il vostro "Tai Chi con stecca da biliardo".



Ping pong

Allenate i vostri riflessi ultra-rapidi al di fuori delle "mani appiccicose".

Altre opportunità per la comunità

- **Una grande biblioteca** piena di ogni tipo di lettura (e senza multe)
- **Tesori locali** del villaggio natale del Maestro Kim: bastoncini di cannella autentici, tè locali e un balsamo alle erbe fatto a mano
- **Articoli della scuola:** Magliette, vestiti da Tai-Chi e scarpe

Gli scaffali custodiscono tesori come il balsamo alle erbe (immaginate il cugino saggio del balsamo di tigre: puro, potente e non prodotto in serie).



Sì, la vita dopo l'allenamento esiste, sia che vogliate bere il tè, leggere, giocare o semplicemente socializzare. Elegante, pratico e garantito per essere un argomento di conversazione a casa.

D - Posso fare il bucato?

Assolutamente. C'è una lavatrice su ogni piano, e il **detersivo è fornito gratuitamente**. Date le condizioni di allenamento calde (e l'umidità), è una vera benedizione poter lavare i propri vestiti regolarmente.

O1

Caricare il bucato

Apri l'oblò e metti il bucato. (Non sovraccaricare, è preferibile riempirlo a metà o a due terzi.)

O2

Aggiungere il detersivo

Metti il detersivo in polvere nell'apposito cassetto.

O3

Accendere

Premi il pulsante rosso (电源 / Power) per accendere la macchina.

O4

Scegliere il programma

- 标准 = Lavaggio standard (adatto per l'abbigliamento quotidiano)
- 快洗 = Lavaggio rapido (ciclo veloce, biancheria leggera)
- 强洗 = Lavaggio intensivo (per vestiti da allenamento sudati, asciugamani, ecc.)
- 漂洗 = Solo risciacquo
- 脱水 = Solo centrifuga

O5

Avviare il ciclo di lavaggio

Premi il pulsante  (启动/暂停 / Start/Pause) per avviare.

O6

Stendere ad asciugare

Attendi la fine del ciclo di lavaggio, quindi stendi il bucato sugli stendibiancheria.

✔ **Consiglio:** Gli indumenti sportivi ad asciugatura rapida sono ideali per l'umidità locale, poiché si asciugano molto più velocemente del cotone spesso.

Gli stendibiancheria sono disponibili accanto alle macchine o vicino alle camere, in modo che il tuo bucato possa asciugare naturalmente. In questo modo, mantieni i tuoi vestiti da allenamento freschi, senza dover portare metà del tuo guardaroba da casa.

D - C'è il Wi-Fi a scuola?

Sì, c'è – **ma** chiariamo subito le cose.

Wi-Fi della scuola

Puoi connetterti a una delle reti della scuola: **taichio1**, **taichio2** o **taichio3** con la password **taichi123**. È così semplice.

Qual è il problema? Il segnale Wi-Fi è... diciamo, "timido". Muri spessi, scarsa copertura e molte interferenze lo rendono non ideale per guardare Netflix.



⊗ Restrizioni internet in Cina

La Cina applica rigide restrizioni internet: molti siti web e applicazioni stranieri come Google, YouTube, WhatsApp, Gmail, ecc. sono bloccati. Per accedervi, hai bisogno di una **VPN che funzioni realmente in Cina** (spoiler: le VPN gratuite non funzionano). I servizi a pagamento come Surfshark, ExpressVPN o CyberGhost a volte funzionano, ma è un gioco costante del gatto e del topo.



La soluzione eSIM

Negli ultimi anni, i telefoni che supportano l'**eSIM** (una scheda SIM digitale che si installa con un codice QR) hanno semplificato enormemente la vita. Invece di fare affidamento sul Wi-Fi della scuola o di lottare con una VPN, puoi usare una eSIM internazionale.



Fornitore consigliato

Il nostro preferito: le eSIM di **Hutchison (3)** (cerca il logo rosso "3"). Acquistane una che copra **Cina, Hong Kong e Macao**. Le usiamo da 3 anni, funzionano bene e sono convenienti.



Installazione facile

L'installazione è semplice tramite l'applicazione **Mobimatter**. Gli abbonamenti variano da 10 giorni a un anno intero.

Consigli per l'installazione dell'eSIM

- Assicurati che il tuo telefono sia compatibile eSIM prima dell'acquisto
- Durante l'installazione: Usa un altro dispositivo (tablet/laptop/telefono) per scannerizzare il codice QR
- Dopo l'installazione: Disattiva la tua SIM principale, disattiva il Wi-Fi e la VPN e attiva il roaming dati per l'eSIM
- Mobimatter ha anche un pratico widget per monitorare i tuoi dati direttamente dalla schermata iniziale

Quindi sì, c'è il Wi-Fi a scuola. Ma se vuoi internet ininterrotto senza destreggiarti costantemente tra Wi-Fi/VPN, una eSIM è la strada da seguire.

D - Quale allenamento di Tai Chi riceverò?

Presso la Scuola Tradizionale di Tai Chi di Yangshuo, fondata dal Maestro Wu Heng Dong (Kim Wu), il nostro focus principale è il **Tai Chi stile Chen**. Questo stile antico e potente, spesso considerato "l'originale", si caratterizza per spirali dinamiche, movimenti fluidi e morbidi, oltre a occasionali esplosioni di potenza, facendoti sentire come un mix tra filosofo e maestro di Kung Fu.

Sebbene il Maestro Kim sia noto come un maestro dello stile Chen, la scuola adotta un approccio olistico alle arti marziali interne. Oltre allo stile Chen, siamo orgogliosi di offrire un programma di studi diversificato per arricchire il tuo percorso di formazione:

Principi fondamentali dello stile Chen

Il programma principale si concentra sulle forme e sui principi autentici dello stile Chen.

Kung Fu Shaolin del Sud

Per gli avventurosi: un assaggio del tradizionale Kung Fu Shaolin del Sud per ampliare e diversificare il tuo orizzonte marziale.

Stile Yang e Spada

Esplora il popolare stile Yang 24 e il fluido stile Yang 42 con la spada per una comprensione più ampia e diversificata.



Tai Chi Qigong

Immergiti in esercizi fondamentali che riveleranno la tua respirazione, miglioreranno il tuo equilibrio e svilupperanno la tua energia interna (e sì, questo include eleganti movimenti delle braccia che potrai orgogliosamente chiamare allenamento!).

Mani Spingenti (Tui Shou)

Metti alla prova il tuo equilibrio e la tua sensibilità e scopri quanto sia sorprendentemente difficile rimanere calmi mentre il tuo partner sfida la tua stabilità.

Addestramento alle Armi

Padroneggia il bastone, la spada dritta, la sciabola larga e persino l'elegante ventaglio. Niente dice "grazia mortale" in modo così bello come il lento dispiegarsi di un ventaglio.

- ✔ Il Maestro Wu Heng Dong è rinomato per la sua eccezionale capacità di guidare studenti di altri stili e assicurarsi che non ti senta mai fuori posto. I principianti ricevono un insegnamento paziente e approfondito, i praticanti esperti approfondiscono le loro conoscenze e ognuno impara qualcosa di prezioso, spesso più di quanto si aspettasse.

Sebbene la base qui sia innegabilmente nelle forme dello stile Chen, l'atmosfera è aperta, flessibile e ricca di diverse opportunità di apprendimento.

D - Cosa posso fare a scuola?

Più di quanto tu possa immaginare! La scuola non è solo stretching e movimenti lenti, ma anche un piccolo centro culturale.



Corsi di lingua cinese

Impara a dire più di "xièxiè" e "nǐ hǎo". Rimarrai sorpreso di quanto "Wǒ yào miàn" (Voglio dei noodles) possa portarti lontano.

Consiglio dell'esperto: Scarica **Pleco** o **Baidu Translate** prima del corso; ti renderà la vita molto più facile.



Corsi di calligrafia

Scopri l'arte del pennello e dell'inchiostro. All'inizio i tuoi caratteri potrebbero assomigliare a piccoli uomini ubriachi, ma non preoccuparti, la pratica rende perfetti.

Consiglio dell'esperto: Indossa abiti che non ti dispiaccia sporcare. Succede.



Pittura su ventaglio

Dipingi il tuo ventaglio di arti marziali. Attenzione: se dipingi un drago, sei legalmente tenuto a brandirlo in modo drammatico almeno una volta. Il ventaglio è fornito dal Maestro.

Consiglio dell'esperto: I ventagli possono essere piegati; controlla il tuo *dopo* che la pittura si è asciugata.



Massaggio Tui Na

Il rimedio perfetto contro i dolori muscolari dopo l'allenamento. Può essere intenso, ma ti sentirai come nuovo.

Consiglio dell'esperto: Bevi acqua calda dopo; aiuta a eliminare le tossine.



Serate cinema con il Maestro Kim

Aspettati classici del kung-fu, drammi cinesi o qualcosa di totalmente inaspettato.

Consiglio dell'esperto: Il pop-corn non è incluso, ma le arachidi o i semi di girasole sono ottime alternative.



Corsi di strumenti cinesi

Prova il guzheng, l'erhu o il flauto. All'inizio potrebbe assomigliare al grido di un'oca morente, ma tutti applaudiranno comunque!

Consiglio dell'esperto: Chiedi a qualcuno di registrare il tuo primo tentativo; sarà esilarante.



Cucina e preparazione di ravioli

Pratico, divertente e commestibile. Non c'è alcuna vergogna nel mangiare i tuoi campioni.

Consiglio dell'esperto: Non indossare abiti scuri; la farina ti troverà.

D - Che tempo fa?

Comprendere il clima di Yangshuo ti aiuterà a preparare la valigia in modo intelligente e ad allenarti comodamente tutto l'anno.

Estate (giugno-settembre)

Caldo, umido e sudaticcio. Allenarsi a più di 30°C con alta umidità può dare l'impressione di fare Tai Chi in una sauna. Fortunatamente, il Maestro Kim ha installato **due enormi condizionatori** nel dojo per mantenere le cose sopportabili. Suderai ancora, ma almeno non ti scioglierai.

Inverno (dicembre-febbraio)

Freddo e umido. La maggior parte degli edifici non ha il riscaldamento centralizzato, quindi vestiti a strati. Pensa a felpe, maglioni e forse anche a intimo termico se sei sensibile al freddo.

1

2

3

4

Autunno (ottobre-novembre)

Ancora caldo, meno umido e molto piacevole per allenarsi. Questo periodo è spesso considerato ideale per una visita.

Primavera (marzo-maggio)

Mite e fresco, occasionalmente piovoso, con molta vegetazione ovunque. La natura si risveglia in questa bella stagione.

Cosa mettere in valigia in estate

- Vestiti leggeri e traspiranti
- Abbigliamento sportivo ad asciugatura rapida (una salvezza!)
- Tessuti che assorbono l'umidità
- Crema solare

Cosa mettere in valigia in inverno

- Vestiti caldi a strati
- Felpe e maglioni
- Abbigliamento termico
- Giacca impermeabile

Articoli essenziali per tutto l'anno

- Vestiti comodi per l'allenamento
- Buone scarpe da passeggio
- Attrezzatura antipioggia
- Opzioni di stratificazione flessibili

Consiglio per la valigia: Ricorda che l'allenamento all'aperto fa parte dell'esperienza, quindi vestiti in modo intelligente e lascia che il tempo metta alla prova la tua pazienza tanto quanto il tuo Tai Chi.

Ogni stagione offre un'esperienza di allenamento unica, dalla nebbia meditativa della primavera al calore impegnativo dell'estate. Abbraccia i ritmi naturali e lascia che il tempo sia parte del tuo viaggio di Tai Chi.

D - C'è cibo vegano/vegetariano?

Sì... e no. Lasciate che vi spieghi.

Per i vegetariani

Qui, la situazione è piuttosto buona. C'è un grande tavolo rotondo nella sala da pranzo che di solito contiene tra gli 8 e i 10 piatti diversi. Immaginate un carosello culinario: il tavolo gira, e voi prendete semplicemente ciò che vi piace e lasciate ciò che non vi piace. Ogni giorno, troverete piatti a base di broccoli, tofu, radici di loto, cetrioli marinati, melanzane, patate o pak choi.

Per i vegani

Qui, è un po' più complicato. La maggior parte dei piatti sono preparati secondo il metodo tradizionale cinese, il che spesso significa soia, olio e talvolta un piccolo segreto. Se siete vegani *stretti*, probabilmente lo troverete una sfida, ma non impossibile.



Colazione

La nostra cara "mamma cuoca" prepara porridge cinese, uova e a volte frutta. Nel frigorifero, troverete latte, yogurt, muesli e fiocchi d'avena. A volte, c'è caffè istantaneo (solitamente con latte). Per l'acqua calda, c'è un bollitore.



Pranzo e Cena

Piatti freschi (circa 10 tipi), serviti su un grande tavolo rotondo. Prendete quello che volete, ma non sprecate nulla; la cuoca la prende molto sul personale.



Richieste speciali

A volte, si può chiedere al Maestro Kim di preparare qualcosa di diverso, ma siate ragionevoli: deve essere adatto all'intero gruppo.

📌 **Amanti del riso, rallegratevi!** C'è sempre un cuociriso. E anche se le bacchette sono la norma, nessuno vi giudicherà se usate una forchetta o un cucchiaino.

E infine: non aspettatevi sale, pepe, ketchup o altri condimenti sul tavolo. La cucina cinese può farne perfettamente a meno.

Oh sì, e nessun dramma sui posti a sedere: non c'è una "gerarchia d'età". Sedetevi dove volete, fate girare il tavolo e divertitevi.

D - L'ambiente intorno alla scuola è tranquillo?

In gran parte sì, ma siamo onesti.

Jima è ancora un vero **villaggio**, circondato da risaie, colline e natura. Alcune notti sono sorprendentemente tranquille, solo i grilli vi tengono compagnia. Altre notti... beh, la natura e i vicini hanno i loro piani.



È imprevedibile: una notte è silenzio totale, un'altra è una sinfonia rurale. Ma in generale, l'ambiente è **pacifico e tranquillo**, e la maggior parte degli studenti si abitua rapidamente ai rumori. Alcuni lo considerano persino parte del fascino della vita nella campagna cinese.

👉 **Consiglio da professionista:** Se avete il sonno molto leggero, portate dei tappi per le orecchie, nel caso gli scoiattoli decidano di fare festa tutta la notte.

D - Insetti, zanzare e altre creature striscianti?

Oh sì. Benvenuti a Yangshuo, dove non incontrerete solo maestri di Taijiquan, ma anche la popolazione locale di insetti .

Zanzare

Immaginatele come vicine troppo curiose che vogliono _tutto_ sapere di voi... soprattutto il vostro gruppo sanguigno. Sono più attive durante i mesi caldi e umidi (dalla primavera all'inizio dell'autunno). In estate è praticamente una festa delle zanzare, quindi portate un repellente se non volete essere il piatto principale.

Gechi

Questi piccoli arrampicatori murali sono essenzialmente il personale di sicurezza non retribuito della vostra stanza. Sembrano piccoli dinosauri, ma non preoccupatevi, mangiano solo insetti. Alcuni studenti danno loro persino dei nomi.

Altre creature striscianti

Formiche, ragni e misteriosi coleotteri appaiono a volte. Sono innocui, ma amano ricordarvi che questo _non_ è un hotel a cinque stelle a Shanghai, ma una scuola di Taijiquan nella campagna cinese. La natura è inclusiva e gratuita.

Come mantenere la pace

- Portate uno spray antizanzare o acquistate un potente prodotto locale (i marchi cinesi prendono la cosa sul serio)
- In estate, le maniche lunghe sono le vostre migliori amiche la sera
- Chiudete le finestre la notte se non volete visitatori extra
- Mantenete la stanza pulita e lasciate che i gechi facciano il loro lavoro notturno
- Opzionale: Esercitate la vostra pazienza Taijiquan se un coleottero si ritrova nel vostro bagno

Nota: Il Maestro Kim ha a disposizione una collezione di repellenti locali e prodotti antizanzare, se ne avete bisogno. E nella sala comune, troverete una scatola di spray e lozioni lasciati da ex studenti - ideale se vi piace sperimentare o se avete dimenticato i vostri.

Sì, incontrerete alcune creature, ma la maggior parte sono innocue, e dopo qualche giorno, potreste persino trovare i gechi adorabili.

D - Cosa devo fare se mi ammalo?

Prima di tutto: non fatevi prendere dal panico. Siete in buone mani. Maestro Kim si è preparato e ha posizionato una scatola speciale nell'area comune, coraggiosamente chiamata **"Dottore fai-da-te"** .



Attrezzatura di base

Lì troverete tutto l'essenziale:

- Dei cerotti, nel caso in cui la vostra spada colpisca la vostra tibia
- Del balsamo muscolare, nel caso in cui l'entusiasmo superi la flessibilità
- Dei rimedi per il mal di stomaco (sì, anche dopo uno spuntino di street food discutibile)
- Dei sali reidratanti, se il caldo di Yangshuo fa danni



Medici Locali

Medici locali sono disponibili per visite a domicilio e possono persino **venire** alla scuola di Tai-Chi.



Opzioni di Trattamento

Potete scegliere tra la **medicina occidentale** o la **medicina tradizionale cinese** (agopuntura, erbe, ecc.).



Ospedale e Dentista

Yangshuo dispone di un **ospedale** pulito e affidabile, e studi dentistici privati sono facili da trovare, nel caso in cui il vostro dente si mostri ribelle.

Consigli di sicurezza

- Se assumete farmaci regolarmente, portatene una quantità sufficiente per tutta la durata del vostro soggiorno e una nota con i dettagli (nome, dose, perché)
- Viaggiate sempre con una **buona assicurazione sanitaria** che copra la Cina - la prudenza non è mai troppa
- Assicuratevi che le vostre **vaccinazioni siano aggiornate** prima di viaggiare

In breve: dai piccoli tagli ai problemi più seri, vi copriamo. Quindi rilassatevi, allenatevi duramente e lasciate che l'energia curativa fluisca, sia dalla scatola magica di Maestro Kim, da una visita dal medico o da un ago da agopuntura ben posizionato.

D - È sicuro? E per quanto riguarda la lingua e l'etichetta?

Risposta breve: **Sì, è molto sicuro.**

Il villaggio di Jima, immerso nel pittoresco paesaggio di Yangshuo, un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, è uno dei posti più sicuri in cui vivrai. La gente qui è amichevole, disponibile e spesso farà di tutto per assicurarsi che tu stia bene. A volte ti accompagneranno letteralmente al posto esatto che stai cercando, solo per aiutarti a trovarlo.



Sicurezza

- Il furto è praticamente sconosciuto qui. Infatti, è più comune che gli abitanti ti corrano dietro per restituirti denaro o oggetti dimenticati.
- Anche di notte, è tranquillo e sicuro. Usa semplicemente il buon senso e fai attenzione ai tuoi effetti personali.
- Le strade... beh, sono *creative*. Non sorprenderti di vedere scooter senza luci o una nonna che bilancia una **bombola di gas di due metri** sulla sua bici.



Lingua

- Maestro Kim parla il **"Chinglish"** (metà cinese, metà inglese, pieno di fascino).
- Gli altri membri del personale non parlano inglese, ma comunicano con **le mani, i piedi e un gran sorriso.**
- Per strada, l'inglese è raramente parlato, ma molti abitanti tirano fuori rapidamente il telefono e aprono un'app di traduzione.

Impara alcune parole di base:

- **Xiè xiè (谢谢)** = Grazie
- **Méiyǒu (没有)** = non disponibile / non esiste



Etichetta locale e regole della scuola

- Questa è una scuola di Taijiquan, non un hotel. Quindi non chiedere al personale di servirti il caffè come da Starbucks, fa un po' di pena al Maestro Kim 😊
- Se **non mangi a scuola**, informa il Maestro Kim.
- Se **non puoi partecipare al corso**, informa anche il Maestro Kim.
- Se non ti senti bene (ad esempio, hai inghiottito l'acqua del rubinetto lavandoti i denti), il Maestro Kim ti aiuterà.

Etichetta nella sala da pranzo

- Sistema le tue cose
- Porta la tua ciotola al lavello
- Getta i rifiuti (la raccolta differenziata non è necessaria)
- Lascia le bacchette nel lavello

Altre regole di base

- Vietato fumare nelle camere 🚭
- Risparmia acqua ed elettricità 💡💧
- Rispetta l'atmosfera pacifica 🧘

In sintesi: Sii educato, rilassati e goditi il ritmo tranquillo della vita del villaggio.

D - Posso noleggiare un'auto, una moto, uno scooter o una bicicletta?

Auto e moto? **No.** Per guidarle in Cina, hai bisogno di una **patente di guida cinese**, e anche le patenti di guida internazionali non sono valide qui. A meno che tu non abbia intenzione di trasferirti e fare l'esame di guida locale, è escluso.

Cosa PUOI noleggiare

Ma non preoccuparti, ci sono buone notizie. *Puoi* noleggiare uno **scooter elettrico** o una **bicicletta**, e ci sono diversi punti di noleggio vicino alla scuola. I prezzi sono abbastanza accessibili:

- **Scooter:** circa 30-40 Yuan al giorno
- **Biciclette:** circa 20 Yuan al giorno

E se noleggi per più giorni, puoi spesso negoziare un prezzo migliore.



→ **Consigli per la guida di uno scooter**
Sono tutti elettrici, quindi dovrai **ricaricarli**. Chiedi alla scuola se c'è un posto libero per parcheggiare e ricaricare.

→ **Tieni d'occhio la batteria**
Controlla attentamente la batteria; gli scooter a noleggio sono noti per scaricarsi nel momento più inopportuno (di solito a metà di una salita).

→ **La sicurezza prima di tutto**
Guida sempre con prudenza. Il traffico cinese a volte può assomigliare a un videogioco in tempo reale; è preferibile giocare in modalità "facile". 🚦

Anche se non puoi guidare un'auto o una moto, uno scooter o una bicicletta sono più che sufficienti per esplorare i magnifici dintorni e scoprire la vita locale.

D - C'è una banca vicino alla scuola?

Beh... "vicino" è relativo. La banca più vicina si trova a circa **3,3 km da Yangshuo** – è la **Bank of China.** È comoda per gli stranieri e la maggior parte delle carte internazionali funziona lì se avete bisogno di prelevare contanti.



Il contante è un ricordo del passato

In Cina, il contante è oggi quasi un oggetto da collezione. Quasi tutti pagano con il proprio telefono cellulare.



QR Code per tutto

Hotel, ristoranti, supermercati, venditori ambulanti, tassisti - tutti usano i **codici QR** per pagare. Codice blu = **Alipay**, codice verde = **WeChat Pay**.



Installazione facile

Le due applicazioni sono abbastanza facili da configurare e possono essere collegate a **Mastercard, Visa, UnionPay** o ad altre carte importanti.

Consiglio per la carta Skrill

Niente carta di credito? Nessun problema. Vi consigliamo di richiedere una **carta Skrill**. È una Mastercard prepagata che potete ricaricare dal vostro conto bancario normale. Riceverete una carta fisica, ma potete anche usare una **carta virtuale** subito dopo la registrazione e la ricarica del vostro saldo.

La cosa migliore? Siete voi a decidere quanti soldi depositarvi, quindi nessun scoperto o spesa inattesa, solo spese sicure e controllate.

Consiglio: Installate Alipay o WeChat Pay prima del vostro arrivo, collegate la vostra carta, e controllerete la vita quotidiana qui senza problemi.

D - Cosa posso fare fuori dalla scuola?

Yangshuo e i suoi dintorni, parte della pittoresca regione di Yangshuo, patrimonio mondiale dell'UNESCO, e situati all'ingresso della famosa regione del Fiume Yulong, sono un paradiso di fiumi, montagne, grotte e spettacoli culturali. Ecco il tuo menu di avventure:



Escursione in zattera di bambù sul Fiume Yulong

Scivola dolcemente a valle, guidato da un locale con una lunga pertica.

Consiglio dell'esperto: Indossa sandali, i tuoi piedi saranno probabilmente bagnati.



Crociera sul Fiume Li

Ammira il paesaggio iconico della banconota da 20 yuan.

Consiglio dell'esperto: Parti presto la mattina per la nebbia o al tramonto per la luce dorata.



Grotte della Valle delle Farfalle

Un mix di grotte, panorami e spettacoli eccentrici.

Consiglio dell'esperto: Indossa buone scarpe, è scivoloso all'interno.

Shopping in West Street (Via dell'Ovest)

Souvenir, snack, bar e molte luci al neon.

Consiglio dell'esperto: La contrattazione è comune e attesa.

Monte Ruyi

Viste panoramiche in funivia o sul ponte di vetro.

Consiglio dell'esperto: Non guardare in basso se soffri di vertigini.

Città vecchia di Xingping

Strade acciottolate, case antiche e paesaggi da cartolina.

Consiglio dell'esperto: Visita durante la settimana; i weekend sono molto affollati.

Esperienze culturali

- **Spettacolo di luci di Liu Sanjie:** Una performance all'aperto dove il fiume funge da palcoscenico.
- **Parco culturale di Shangri-La:** Costumi tradizionali, musica e cultura popolare.
- **Cerimonia del tè:** Un rituale pacifico e meditativo in magnifici costumi.
- **Montagna della Luna:** Un arco naturale con una vista mozzafiato.
- **Mercato di Lipu:** Rumoroso, colorato e pieno di aromi indimenticabili.

